**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ** |
| 3. FECHA: | 2020-02-10 | 4. HORA: | Lunes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Cuidad Bolivar | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Reconoce su propio esquema corporal y lo relaciona con los desplazamientos. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>No se trabajará | CONDICIÓN FÍSICA :<br>No se trabajará | LÚDICA MOTRIZ :<br>No se trabajará |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Comprende la importancia de expresar sus emociones durante el centro de interés TEC | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Adquiere hábitos de vida saludable para aplicar en su cotidianidad | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Fortalece su autoestima. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Es respetuoso hacia la biodiversidad | | | |
| **TEMA :**<br>Comunicación asertiva | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Respeto | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en las normas básicas de convivencia y protocolos para el 2020, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad). | N/A | 30 minutos |

| | | | |
|---|---|---|---|
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de persecución con y sin balón. b. Se asignará un balón por parejas, posteriormente se dará la indicación de hacer pases entre sí con las manos y con el pie, cambiando gradualmente la distancia y posición inicial. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la flexibilidad. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes. | BALONES, PLATILLOS Y CONOS | 60 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión. | N/A | 30 minutos |
| **OBSERVACIONES** | | | |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-02-10 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 1 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028491181** | JULIAN STIVEN CHALA | Asistio |
| **1019765757** | JUAN PABLO PEREZ | Asistio |
| **1023387116** | OSCA EDUARDO SANCHEZ | Asistio |
| **1023385522** | SAMUEL FELIPE YANDU | Asistio |
| **1023387704** | DAMIAN LEANDRO GONZALEZ | Asistio |
| **1023385228** | NICOLAS QUINTERO | Asistio |
| **1023388261** | NICOLAS STING TIQUE | Asistio |
| **1106713162** | JULIAN DAVID DUARTE | Asistio |
| **1024504979** | LUIS ANGEL BOCANEGRA | Asistio |
| **1010194890** | JONATHAN DAVID LOAIZA | Asistio |
| **1013118241** | MANUEL SANTIAGO RAMIREZ | Asistio |
| **1024510884** | HAROL GUIOVANNY SIERRA | Asistio |
| **1023378195** | JUAN SEBASTIAN OROBIO | Asistio |
| **1034578069** | THOMAS ORTEGA | Asistio |
| **1023383073** | WILDER ESTEBAN POVEDA | Asistio |
| **1025539879** | HEINER JOEL TEATINO | Asistio |
| **1033693201** | JUAN SEBASTIAN GALLO | Asistio |
| **1024501903** | ANYI SOFIA PARRA | Asistio |
| **1073600617** | MARLON ANDRES ANZOLA | Asistio |
| **1011097308** | HANNER ANDRES PEREZ | Asistio |
| **1023371586** | JOEL DAVID GUTIERREZ | Asistio |
| **1013114537** | NICOLAS VILLAMIL | Asistio |
| **1023383622** | JUAN DAVID RINCON | No asistio |
| **1023374349** | SANTY NICOLAS LOPEZ | Asistio |
| **1023375491** | EMILY ORIANA TELLEZ | Asistio |
| **1023384443** | ANGEL EMMANUEL ANGULO | Asistio |